

POKYNY



- **Závod žákovských štafet**
- **Veřejný závod štafet pro nežákovské kategorie**
- **Závod jednotlivců po fáborkách**

Datum:	Středa 21.9.2016
Pořadající orgán:	Středočeský svaz orientačních sportů
Pořadající subjekt:	OK Kamenice
Typ závodu:	Štafety
Průběh závodu:	Závod probíhá podle Soutěžního řádu Pražské a Středočeské oblasti ČSOS
Shromaždiště:	Srub GIZELA – Velký Altán v Krčském lese odkaz na mapu Plánek shromaždiště dole pod textem
Mapa:	Hrádek 1 : 10 000, E = 5m, použitý mapový klíč ISSOM 2007, mapa nebude vodovzdorně upravena, rozměr A4
Terén:	Městský park / les, mírné svahy, jinak převážně rovina, velké množství komunikací Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí!
Parkování:	Pořadatel nezajišťuje; možnost na sídlišti, ale NEDOPORUČUJEME , bývá plné
Vzdálenosti:	Zastávka MHD (Metro C, stanice Chodov) – shromaždiště: 1200 m Cesta na shromaždiště nebude značena! Shromaždiště – start: 0 m, Cíl – shromaždiště: 0 m
Doprava:	Metro C – do zastávky Chodov Autobus – 115, 135, 177, 193, 197 do zastávky Chodov Autobus – 193, 197 – do zastávky Petýrkova
Prostor závodu a zakázané prostory:	Prostor Krčského lesa, mimo příchodovou cestu od MHD. Zakázané prostory viz mapky níže.
Prezentace:	V místě shromaždiště – 15:30 – 16:00 Na prezentaci obdrží štafety startovní čísla. Pro závod jednotlivců startovní čísla nejsou. – Dohlášky štafety v místě NELZE! Nebudou mapy – Změna v rámci štafety možná – Půjčovné SI čipu 20 Kč (od neregistrovaných závodníků bude vybírána záloha 700 Kč)
Soupisky:	Soupisky štafet do 20.9. do 20hod přes ORIS, dále e-mailem frantisek_pasek@yahoo.com do středy 21.9. do 12h; dále již na prezentaci
Kategorie:	3- členné štafety HD10, HD12, D14, H14, OPEN trať HD10, HD12 mohou startovat dívky i hoši v jedné štafetě (i tři dívky nebo tři hoši), ale z jednoho oddílu; v kategorii H14 může startovat dívka za hocha, v D14 nesmí běžet hoch za dívku V kategorii OPEN mohou startovat ženy i muži dohromady bez věkového omezení. Mohou běžet i neregistrovaní závodníci (pokud nemají k dispozici SI (čip), požádají o zapůjčení) a štafeta může být složena z různých členů oddílu. Závod jednotlivců D10L, H10L a HDR po fáborkách. Penalizace za chybnou kontrolu 5 minut. Start i cíl ze samostatného koridoru.
Start:	00 = 16:15 hod. ZMĚNA u H14 HD10 start 00 HD12, H14 start 05 D14, OPEN start 10 Závodníci jsou povinni si vyčíst a zkontrolovat čip před startem! Další úseky startují předáním štafety plácnutím předchozího úseku Vzorová předávka proběhne v 16:00. Závodníci jsou povinni běžet se startovním číslem! Kategorie D10L, H10L, HDR libovolně na krabičku, v čase od 16:30 do 17:15. Fáborky barvy oranžové. Hromadný start neodstartovaných úseků proběhne cca v 17:30
Popisy kontrol:	Na mapě

Důležité upozornění:	Dávejte si pozor na své osobní věci! Velký výskyt cizích lidí!
Tratě:	Předpokládané časy na úsecích 15 - 25 minut. Tratě jsou farstované (pro každého závodníka v kategorii jiná kontrola) Neplatí pro kategorii linie
Systém ražení:	Bude použit elektronický způsob ražení kontrol SportIdent. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení razí závodníci do mapy klasickými kleštěmi na okraj mapy . Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci. Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si vyčíst čip.
Výsledky:	Průběžné výsledky budou vyvěšeny v centru. Konečné výsledky pak budou uvedeny na webové stránce závodu.
Vyhlášení výsledků:	Budou vyhlášeny nejlepší tři žákovské štafety v každé kategorii. Tři nejlepší v závodě jednotlivců. Předběžný čas vyhlášení: 17:45 hod
Občerstvení:	V místě shromaždiště stánek s občerstvením.
WC:	Nebude zajištěno, nouzové u srubu GIZELA.
První pomoc:	Drobná ošetření v cíli
Odevzdávání map v cíli:	Závodník je povinen odevzdat mapu! Mapu pak dostane celá štafeta po odstartování všech závodníků (nejpozději v 17:45)
Časový limit:	45 min pro všechny kategorie
Uzavření cíle:	18:40 hod.
Protesty:	Podávají se v cíli hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200 Kč
Funkcionáři:	Petr Valášek R2 - ředitel závodu Martin Škvor R2 - hlavní rozhodčí Šárka Valášková - stavitelka tratí
Ostatní:	Závodníci startují na vlastní nebezpečí

