



Městská část
Praha 8



DRAGOUNI
OK KAMENICE



Pražský svaz orientačních sportů

POKYNY






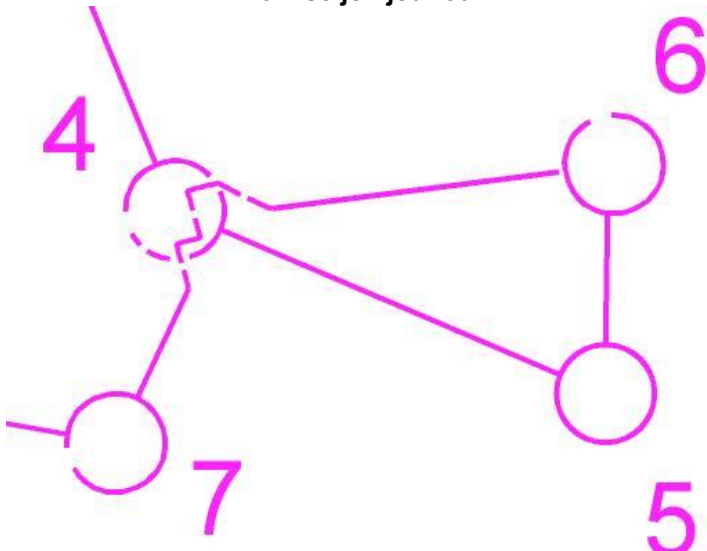
1. Závod Pražský pohár žactva

Světový den orientačního běhu 2016

pod záštitou místostarostky Prahy 8 Aleny Borhyové

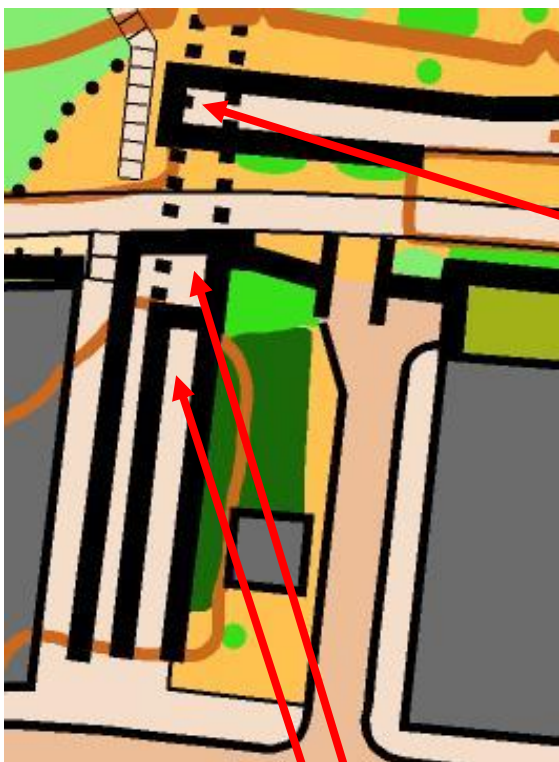
POŘADATEL	Orientační klub Kamenice
DATUM	11. 5. 2016
MÍSTO KONÁNÍ	hřiště ZŠ Lyčkovo náměstí, Lyčkovo náměstí 6 Praha 8 – Karlín. Každý závodník je povinen dodržovat řád hřiště! GPS: 50.0927658N, 14.4585419E (odkaz na mapu)
TYP ZÁVODU	Dlouhý sprint – krátká trať
DOPRAVA	Auto – Celá oblast Karlína a Invalidovny je modrá zóna, pro závodníky NEBUDE zřízeno parkoviště. PŘÍSNÝ ZÁKAZ parkování v prostoru závodu. Vzhledem k asistenci městské policie při závodu, bude oblast namátkově kontrolována, zda se neoprávněně parkuje na modré zóně. Značeno ze zastávky Křižíkova – metro B (zákaz vystupování na stanici Invalidovna) Možno využít tramvajové linky 3, 8 zastávky Urxova . (změna oproti rozpisu) - nebude značeno
PREZENTACE	Na shromaždišti od 15:30 do 17:30 (možné prodloužení do 18:00, podle počtu zájemců) Pro rychlejší odbavení závodníků přihlašujících se na místě, budou k dispozici lístečky na vyplnění potřebných údajů o závodníkovi . Peníze za startovné si prosím připravte předem (přihlášky na místě 70kč , předem přihlášení 40kč), popřípadě peníze za platbu celého oddílu, pokud nebylo placeno předem na účet. <i>Mějte prosím trpělivost při odbavování! Děkujeme ☺</i>
SOUHLASNÉ STANOVISKO	Přihlášený závodník startuje na vlastní nebezpečí , pořadatel nepřebírá zodpovědnost za případná zranění utrpěná při závodu. V cíli přítomen lékař pro ošetření drobných poranění. Přihlášením na závod závodník souhlasí s natáčením a focením do veřejných medií a souhlasí s natáčením z dronu .
VZDÁLENOSTI	Zastávka Metra ,B' Křižíkova – shromaždiště: 600 m Zastávka tramvaje 3, 8 Urxova – shromaždiště: 300 m Start: 300m Cíl: V místě shromaždiště
MAPA	Karlín&Vítkov, měřítko 1 : 5000, ekvidistance = 5m (změna oproti rozpisu) stav – červenec 2015 (revize březen 2016) formát A3 , mapový klíč ISSOM2007 Invalidovna, měřítko 1 : 4000, ekvidistance předem = 2m (pro příchozí a výukové kategorie) Stav – Duben 2015 (revize březen 2016) formát A4 , mapový klíč ISSOM2007

	<p>autor map: Přemysl Prášek Mapa nebude vodovzdorně upravena</p>
TERÉN	<p>Sídlíště Invalidovna – rozsáhlé zelená prostranství v panelovém sídlíšti smíšený s parkem u budovy Invalidovny. Mnoho detailů. V rámci závodu se bude probíhat areálem ZŠ Petra Strozziho.</p> <p>Vrch Vítkov – Smíšený les s parkovou úpravou, rozsáhlými hustníky a cestní sítí. Severní stráň les se značným podrostem, nové schodiště, srážky, kameny, mnoho detailů na celé mapě.</p> <p>Možnost využívat TUNELY A PODCHODY POD VÍTKOVEM!</p> <p>Chovejte se ohleduplně vůči chodcům a cyklistům!!! Park je využíván místními obyvateli k rekreaci!</p> <p>Závod bude probíhat za asistence městské policie, která bude zabezpečovat přeběhy na vybraných komunikacích. Jiné omezení provozu na místních komunikacích NEBUDE.</p> <p>Prosíme o zvýšenou pozornost při překonávání místních komunikací zejména pro kategorii ELITE, která jako jediná běží do prostoru Karlína, kde nebude doprava nijak regulována a hlídána a bude zde běžný provoz!!!</p> <p>Jiné kategorie komunikace bez dohledu policie překonávat nebudou</p> <p>JE ZAKÁZÁNO POUŽÍVAT BOTY S KOVOVÝMI HŘEBY!</p>
DOPORUČENÍ	<p>Vzhledem k rozmanitosti terénu nedoporučujeme zejména pro kategorie HD14, T3, T5 a Elite zcela hladké běžecké boty. Terén je místy velmi svažité, kluzký a těžko přístupný jako klasický les!</p>
ZAKÁZANÉ PROSTORY	<p> Takto označeny soukromé plochy</p> <p> Nepřekonatelné zdi a ploty</p> <p> Zakázaný prostor (Vybrané silnice, plochy...) V areálu ZŠ Petra Strozziho probíhají stavební práce. Je přísně zakázáno probíhat skrz staveniště, i kdyby byly brány na staveniště otevřené a průběžné a znamenalo by to porušení pravidel!</p> <p>KAŽDÝ ZÁVODNÍK JE POVINNEN DODRŽOVAT MAPOVÝ KLÍČ!</p>
RAŽENÍ	<p>Soutěžní a nesoutěžní kategorie: Sportident (SI card) Možnost zapůjčení čipu na prezentaci – záloha 200kč + 20kč poplatek za půjčení</p> <p>Ukázkové/výukové/příchozí kategorie: Kleštěmi do průkazky</p> <p>RAZIT SE MUSÍ DLE POŘADÍ KONTROL! JE ZAKÁZÁNO RAZIT NA PŘESKÁČKU. V TERÉNU SE BUDOU POHYBOVAT POŘADATELE, KTEŘÍ VÁM MOHOU PRUKAZKU ZKONTROLOVAT. PŘI NESOUHLADU RAZENÍ = DISK</p> <p>V případě seběhnutí více závodníků ke kontrole, se razí v pořadí, v jakém zavodníci ke kontrole přiběhli</p> <p>V případě loupeže kontroly nepláču, jdu dál!</p>
POPISY KONTROL	<p>Na shromaždišti k volnému odběru</p>
START	<p>Intervalový start, 00 = 16:00 startovat se bude do cca 18:00 Startovní časy přiděleny na startu!</p>

	Závodník běžící na SI čip je povinen si vynulovat čip a zkontrolovat ho Každý závodník běžící na SI čip MUSÍ orazit startovací krabičku!																																																																
CÍL	V místě shromaždiště. DBEJTE NA POKYNY POŘADATELŮ! Po doběhu nikam neodcházejte, až do odevzdání průkazky pořadateli nebo vyčtení svého SI čipu! Prosíme ostatní závodníky, aby se nepletli v prostoru cíle!!! Je přísný zákaz pohybovat se v prostoru doběhu!!!																																																																
PARAMETRY TRATÍ	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kategorie</th> <th>Délka (km)</th> <th>Počet kontrol</th> <th>Převýšení (m)</th> <th>Kategorie</th> <th>Délka (km)</th> <th>Počet kontrol</th> <th>Převýšení (m)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HD10</td> <td>1,7</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>HDR</td> <td>1,3</td> <td>9</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>D12</td> <td>2,2</td> <td>15</td> <td>0</td> <td>H12</td> <td>2,1</td> <td>14</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>3,2</td> <td>13</td> <td>100</td> <td>H14</td> <td>4,0</td> <td>18</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>T3</td> <td>2,4</td> <td>13</td> <td>80</td> <td>T5</td> <td>4,3</td> <td>22</td> <td>120</td> </tr> <tr> <td>Elite</td> <td>5,2</td> <td>28</td> <td>200</td> <td>HD10L</td> <td>1,0</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>P10</td> <td>1,0</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>P12</td> <td>1,3</td> <td>9</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>P14</td> <td>1,7</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>PD</td> <td>2,0</td> <td>11</td> <td>80</td> </tr> </tbody> </table>	Kategorie	Délka (km)	Počet kontrol	Převýšení (m)	Kategorie	Délka (km)	Počet kontrol	Převýšení (m)	HD10	1,7	12	0	HDR	1,3	9	0	D12	2,2	15	0	H12	2,1	14	80	D14	3,2	13	100	H14	4,0	18	130	T3	2,4	13	80	T5	4,3	22	120	Elite	5,2	28	200	HD10L	1,0	7	0	P10	1,0	7	0	P12	1,3	9	0	P14	1,7	12	0	PD	2,0	11	80
Kategorie	Délka (km)	Počet kontrol	Převýšení (m)	Kategorie	Délka (km)	Počet kontrol	Převýšení (m)																																																										
HD10	1,7	12	0	HDR	1,3	9	0																																																										
D12	2,2	15	0	H12	2,1	14	80																																																										
D14	3,2	13	100	H14	4,0	18	130																																																										
T3	2,4	13	80	T5	4,3	22	120																																																										
Elite	5,2	28	200	HD10L	1,0	7	0																																																										
P10	1,0	7	0	P12	1,3	9	0																																																										
P14	1,7	12	0	PD	2,0	11	80																																																										
ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ	<p>Z důvodu bezpečnosti budou na vybraných místech příslušníci městské policie, kteří budou zajišťovat přeběhy přes komunikace. Kategorie HD10, HDR, P10, P12, P14 mají vyznačený povinný úsek zpětně přes tento přechod. Prosíme o zvýšenou pozornost při čtení mapy při odběhu od kontroly!!! NEJEDNÁ SE O UZLOVOU KONTROLU, razí se jen jednou!</p>  <p>V kategorii Elite jako jediné lze využít tunelu pod Vítkovem. Vzhledem k více úrovněmu křížení v ústí tunelu dbejte o zvýšenou pozornost při čtení mapy. Ukázka viz. <i>příloha č. 1. - Mapa vs. realita.</i> Podchody jsou značeny standardní mapovou značkou, jen je potlačena do pozadí, aby nenarušovala čitelnost mapy. Ukázka viz. <i>příloha č. 2. - ukázka mapy.</i></p>																																																																
OBČERSTVENÍ	Voda se šťávou v cíli pouze pro právě doběhnuvší závodníky! Neberte prosím pití, pokud jste již delší dobu na shromaždišti, nebo jste ještě nevyběhli! Stánek Nice Rise Bistro – rýžové bistro s volbou omáček + pivo, limo, voda																																																																
ČASOVÝ LIMIT	30 minut od posledního startujícího závodníka. Uzavírka cíle v 18:30																																																																
WC	V místě shromaždiště v budově školy + mobilní WC.																																																																
VÝSLEDKY	Průběžné výsledky vyvěšovány na shromaždišti																																																																

	Vyhlášení 3. nejlepších závodníků v kategorii Elite, T5, T3, HD14, HD12 a HD10 přibližně po 18 hodině (dle doběhnutých závodníků). Závodníci obdrží drobné hodnotné ceny od našich partnerů. Vyhlášení bude za přítomnosti TV.	
DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE	Předání transparentů dalšímu pořadateli po vyhlášení vítězů na prezentaci.	
PROTESTY	S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu. Poštovní adresa hlavního rozhodčího: Kristýna Hlubočková, Hlubočinka 704, 251 68 Sulice	
FUNKCIONÁŘI	Ředitel závodu	Přemysl Prášek, R3
	Hlavní rozhodčí	Kristýna Hlubočková, R3
	Stavitel tratí	Vojtěch Kettner, R3
WEB ZÁVODU	http://okkamenice.cz/ppz16	
INFO O ZÁVODU	Email : pk.prasek@seznam.cz , tel.: 605 305 943	

Příloha č. 1. mapa vs. realita



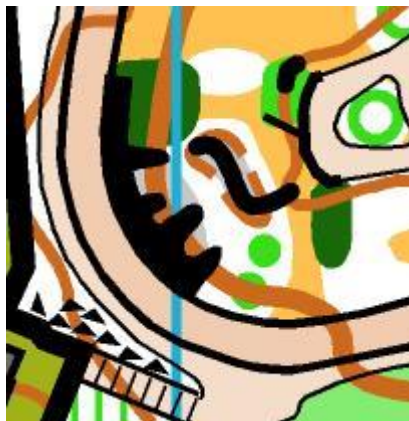
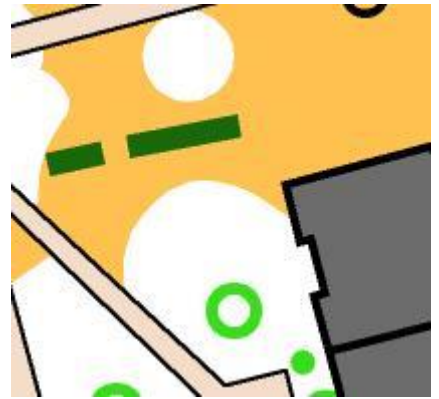
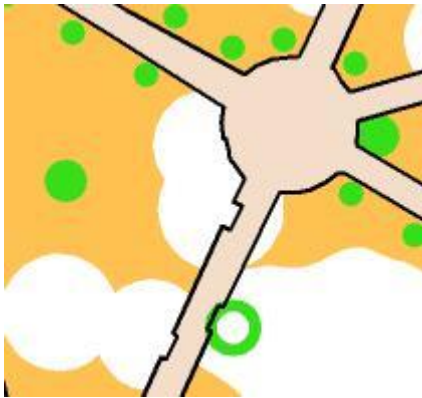
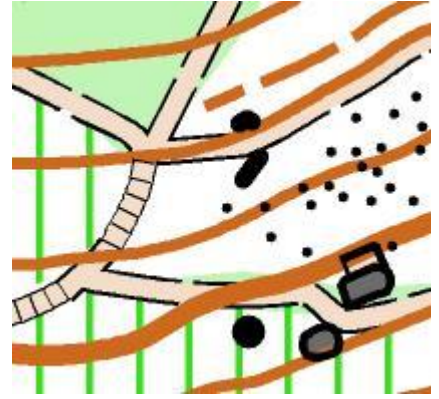
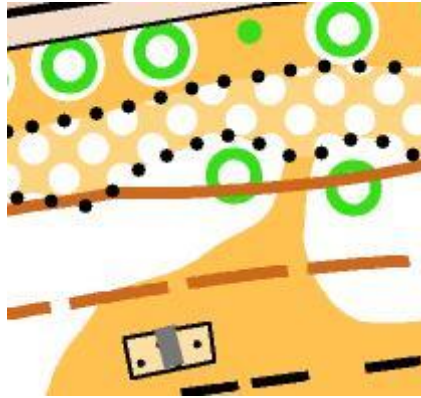
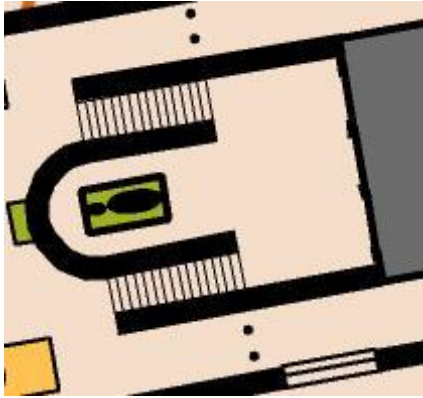
Vchod do podchodu pod cyklostezkou



Schéma podchodu

Vchod do Vítkovského tunelu (níže)
a podchod pod cyklostezkou (výše)

Příloha č. 2. ukázka mapy



Partneři a sponzoři:

www.bike007.cz



TBG METR@STAV



Mediální pokrytí:



Přehledka prostoru závodu:

